## **Imagining The Future**

تصور آينده

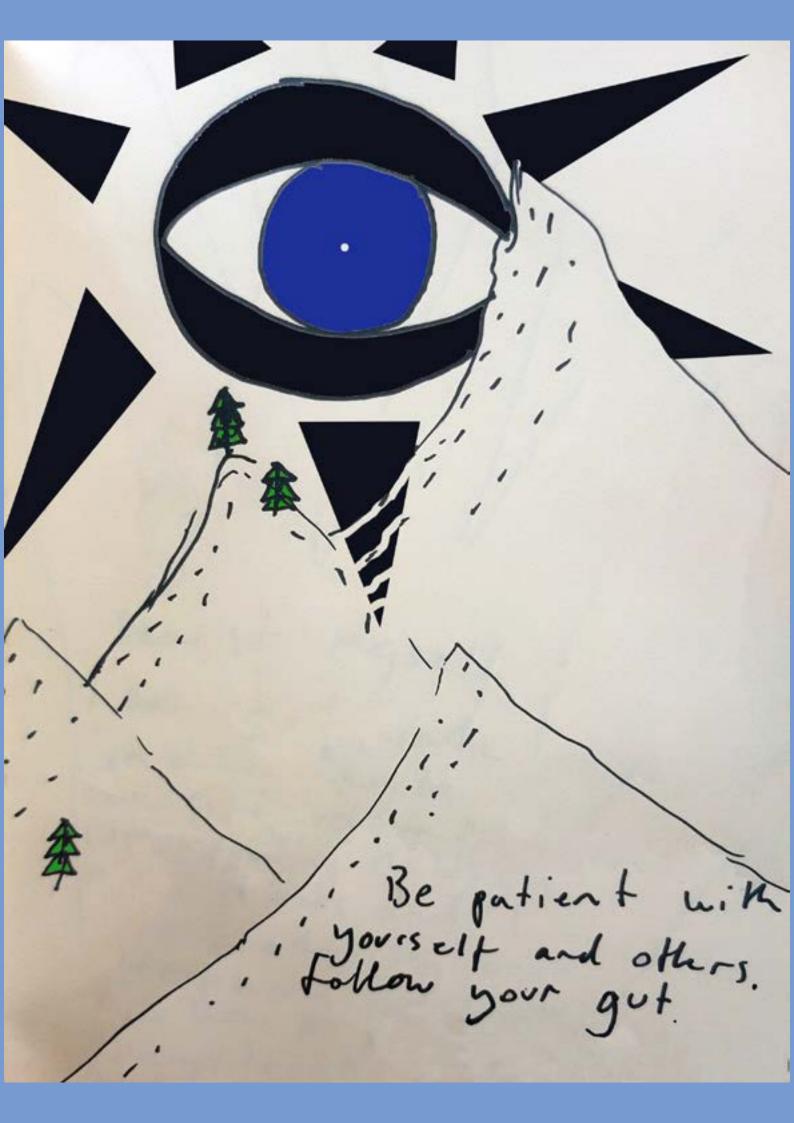
تَخَيّل المستقبل

ابزارهای یک استاد هیچوقت خانه استاد را از بین نمی برد. (تفاوت ها را بشناسیم و از آنها درس بگیریم)

لن تهدم أدوات الاسياد منازل الاسياد ابدا

The master's tools will never dismantle the master's house.

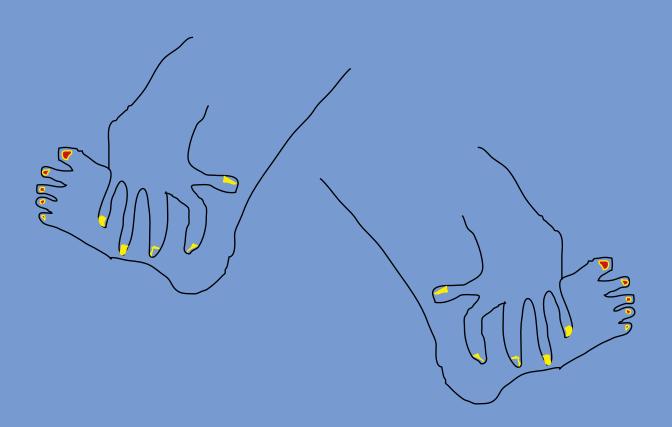
-AUDRE LORDE

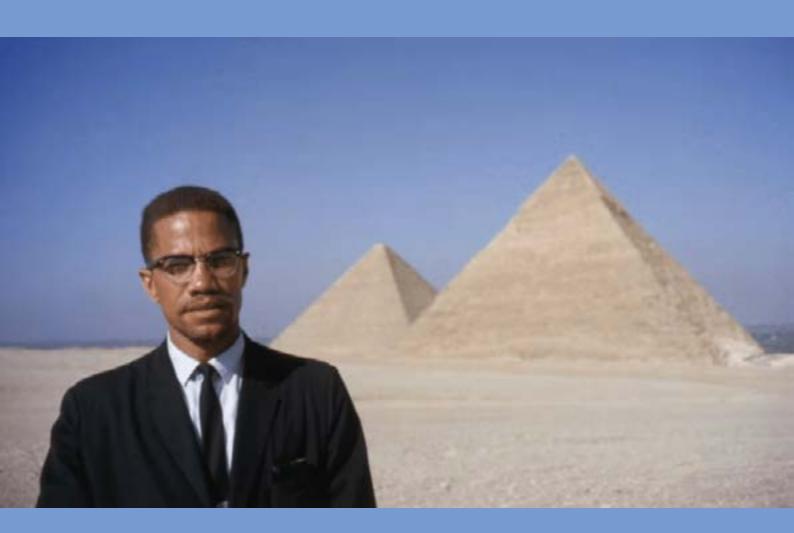


خودتان را ۱۶ ساله تصور کنید از این منظر به خودتان نامه ای بنویسیدخودتان را ۱۰۰ ساله تصور کنید و از این منظر به خودتان نامه ای بنویسید پاهای خود را ماساژ دهید

> كتبوا رسالة لأنفسكم ذات ١٦ عاما كتبوا رسالة لأنفسكم في سنكم الحالي وعمركم ١٠٠ عاما ناكوا قدميكم

Write a letter to yourself at 16
Write a letter to yourself at this age from when you are 100
Massage your feet.





Malcom X 1964 Giza pyramids Cairo Egypt

زمانی را که سکوت کرده اید را در نظر بگیرید چه چیزی را می خواستید بگویید؟ وقتی شما از بیان کلمات خودداری کردید چه اتفاقی برای آن کلمات افتاد؟ سکوت چه رنگی بود؟ سکوت چه مدت طول کشید؟ وقتی دوباره توانستید صحبت کنید، صدایتان چگونه بود؟ حرف بعدی که گفتید چه بود؟ چگونه به صدا برگشتید؟ چگونه به صدا برگشتید؟

تخيلوا وقت تم إسكاتكم فيه ماذا كنتم ترغبون في قوله؟ ماذا حدث للكلمات عندما تم منعكم من نطقها؟ ماذا كان لون الصمت؟ ما هي مدة إسكاتكم؟ كيف كان صوتكم عندما استطعتم الكلام مرة أخرى؟ ما هو أول شيء قولتموه بعد ذلك؟ كيف عدتم مرة أخرى للصوت؟ ماذا تريدون قوله الآن؟

## - Consider a time you were silenced.

What was it you wanted to say?
What happened to the words when you were prevented from saying them?
What colour was the silence?
How long did the silencing last?
What did your voice sound like when you could speak again?
What was the next thing you said?
How did you return to sound?
What do you want to say right now?

ز طریق بینی نفس بکشید. هنگام بازدم، نفس خود را به سوی کسی که دوستش دارید بفرستید. نفس شما یک انرژی نفس شما بی حد و اندازه است است که بو و طعم شما را دارد. انرژی نفس شما بی حد و اندازه است این تحرین را ۸ مرتبه تکرار کنید

خذوا شهيق من خلال الانف، عند الزفر، ابعثوا نَفَسَكم لشخص تحبونه. نَفَسَكم طاقة دافئة، طعمها ورائحتها تشبهكم كروا هذا ٨ مرات

Breathe in through your nose. As you breathe out send your breath to someone you love. Your breath is warm energy, it tastes and smells like you. The energy of your breath is boundless. Repeat 8 times.

## Initiation Song from the Finders' Lodge

Please bring strange things.
Please come bringing new things.
Let very old things come into your hands.
Let what you do not know come into your eyes.
Let desert sand harden your feet.
Let the arch of your feet be the mountains.
Let the paths of your fingertips be your maps and the ways you go be the lines on your palms.
Let there be deep snow in your inbreathing and your outbreath be the shining of ice.
May your mouth contain the shapes of strange words.

May you smell food cooking you have not eaten.

May the spring of a foreign river be your navel May your soul be at home where there are no houses.

Walk carefully, well loved one, walk mindfully, well loved one, walk fearlessly, well loved one. Return with us, return to us, be always coming home.

هنگ شروع از فایندرز لاج

طفا چیزهای عجیب و غریب بیاور طفا بیا و چیزهای جدید بیاور ۱ چیزهای خیلی قدیمی و عتیقه بیا گذار آنچه که نمی دانی به چشمانت راه پیدا کند گذار شن های کویر پاهایت را قوی کنند گذار قوس پاهایت کوه باشد

بگذار شیارهای سر انگشتانت نقشه های راه تو باشد و راه هایی که میروی خطوط کف دستانت باشد

بگذار در دمت برف سنگینی باشد و در بازدمت درخشش یخ باشدکه دهانت اشکال کلمات عجیب را در بر بگیرد باشد که پختن غذایی را استشمام کنی که تا به حال نخورده ای باشد که جریان رودی بیگانه گرهگاه تو باشد باشد که روحت در خانه باشد جایی که سکونت گاهی نیست با دقت قدم بردار، عزیز دوست داشتنی با توجه قدم بردار، عزیز دوست داشتنی بدون ترس قدم بردار، عزیز دوست داشتنی

## اغنية الاستهلال للفايندرز لودج

أحضروا أشياء غريبة

متعالَوْا ومعكم أشياء جديدة

معوا أشياء عتيقة تأتي لأيديكم

معوا ما تجهلونه يأتي لأعينكم

معوا رمال الصحراء تصلب اقدامكم

معوا تقوّسات اقدامكم تكون الجبال

معوا اثار اصابعكم تكون خرائطكم والطرق التي تسلكونها شُرر كفوفك

معوا الثلج العميق في شهيقكم وبريق الجليد في زفيركم

مليحتوي فمكم على اشكال الكلمات الغريبة

مليحتوي فمكم على اشكال الكلمات الغريبة

مليحتر وبيع نهر أجنبي شُرتكم

ملتسكن ارواحكم حيث لا ديار

مسيروا بحذر، أيها الأحباء

مسيروا باعتبار، أيها الأحباء

مسيروا بلا خوف، أيها الأحباء

معودوا معنا، عودوا الينا

معودوا معنا، عودوا الينا

معودوا معنا، عودوا الينا

Hope you have a good week!

امیدوارم هفته خوبی داشته باشید

أتمنى ان تقضوا أسبوع سعيد